

MENU UGE/WEEK 1

MANDAG/MONDAY

KØD/FISK/MEAT/FISH

Chili con carne

Chili con carne

Ris
Rice

VEGETAR/VEGETARIAN

Chili sin carne

Chili sin carne

TIRSDAG/TUESDAY

KØD/FISK/MEAT/FISH

Stroganoff med cremefraiche, svampe, cherrytomater, løg & persille

Stroganoff with sour cream, mushrooms, cherry tomatoes, onion & parsley

Knuste kartofler med citron & purløg
Crushed potatoes with lemon & chives

VEGETAR/VEGETARIAN

Løgtærte med ost & timian

Onion pie with cheese & thyme

ONSDAG/WEDNESDAY

KØD/FISK/MEAT/FISH

Pad kra pao (svinekød med thai basilikum & grøntsager)

Pad Kra Pao (pork with Thai basil & vegetables)

Ris
Rice

VEGETAR/VEGETARIAN

Thai karry med tempeh & grøntsager

Thai curry with tempeh & vegetables

TORS DAG/THURSDAY

KØD/FISK/MEAT/FISH

Spansk simregryde på svinekød & chorizo

Spanish pork & chorizo stew

Kartoffeltortilla
Potato tortilla

VEGETAR/VEGETARIAN

Vegetargryde med bønner, tomat & padronpeber

Vegetarian casserole with beans, tomato & padron pepper

KAGE/SØDT

CAKE/SWEET

FREDAG/FRIDAY

KØD/FISK/MEAT/FISH

Kyllingeoverlår med parmesan, oliven og persille & timiansauce

Chicken thigh with parmesan, olives, parsley & thyme sauce

Stegte kartofler
Fried potatoes

VEGETAR/VEGETARIAN

Frittata med parmesan, squash & oliven

Frittata with parmesan, squash & olives

Hver dag serveres et udvalg af 2-3 pålægsvarianter med tilbehør & hjemmesylt, 3-4 fyldige salater samt grøn salat med vinaigretter, ost & 2 slags brød samt palæobrød

Every day, a selection of 2-3 types cold cuts served with side dishes & homemade pickled vegetables, 3-4 rich salads & green salad with vinaigrettes, cheese & 2 kinds of bread & paleo bread